

## **L'Atelier « Découverte/ Initiation » à la réflexologie »**

### **Atelier Réflexologie Plantaire :**

- **36€ «par personne ».**

### **Atelier Réflexologie Palmaire :**

- **27€ «par personne ».**

*Envie d'apprendre les premiers gestes de la réflexologie pour vous détendre et vous ressourcer,*

**Inscrivez-vous !!! au 06.85.27.44.12**

***(L'atelier comprend 6 places pour plus de cocooning) pendant 2 heures.***

L'objectif de cet atelier est de connaître les gestes de base de la **réflexologie** : les 1ers points de **détente**, de **circulation** ; les points réflexes des parties du corps ; afin que chaque initié puisse pratiquer un **massage de bien-être** sur lui et ou d'apporter un moment de **détente à ses proches**. \*

*\*Cet atelier n'est pas une formation et ne vous donne pas la possibilité d'exercer la réflexologie à titre professionnel.*

**Emmanuelle Lento,**  
**Praticienne en réflexologie et**  
**en métaréflexologie.**

Je vous accueille sur rendez-vous :

du Lundi au Vendredi de 9h00 à 20h30,  
le Samedi de 10H00 à 16H00, et  
le 1<sup>er</sup> Dimanche de chaque mois.

**Tél : 06.85.27.44.12**

[emmanuelreflexologue@gmail.com](mailto:emmanuelreflexologue@gmail.com)

**Les Bruganelles, 81300 Busque,**  
(route de Lisle-sur-Tarn).

**Permanence: 1 rue de Sagnes,  
81500 Lavaur\***

<http://emmanuellelento.sante-holistique.com>

[www.facebook.com/reflexologue.emmanuellelento/](http://www.facebook.com/reflexologue.emmanuellelento/)

*\*possibilité d'intervenir à votre bureau, ou à votre domicile : Tarif de déplacement sur demande.*

« Diplôme de praticien en Réflexologie »

« Diplôme de thérapeute en Métaréflexologie »

Ecole de Métaréflexologie – Arlette Lefebvre -59000 Lille.



Cabinet de réflexologie  
Emmanuelle Lento, praticienne en  
réflexologie et en Métaréflexologie.

Envie de prendre soin de vous, de vous  
détendre, de vous ressourcer,

Venez à ma rencontre pour découvrir un  
lieu de soin, d'écoute, d'échange et de  
conseils...

## "La Métaréflexologie" \*

« Réflexologie psychosomatique »

Elle se définit par une analyse plus approfondie en utilisant différents outils sur l'embryonnaire « la Prénatothérapie » et la psychologie :

- la 1<sup>ère</sup> séance... **69€ (90 min)**.
- les séances suivantes ... **67,50€**.

*Un travail en profondeur vous permettra de vous ressourcer, d'affiner vos priorités de vie, de visionner différemment certains événements qui vous préoccupent.*

Je vous accompagne dans cette démarche de réflexion, en vous donnant des pistes, des points clefs selon votre rythme d'avancement que vous seul utiliseriez pour avancer dans votre développement personnel.

**Burn-out, manque de confiance en soi, lâcher-prise, désancrage, peur de l'engagement sur le plan personnel et professionnel...**

## "La Prestige" \*

« Réflexologie plantaire thérapeutique »

Cette technique est proposée pour de nombreux symptômes ; Notamment pour des problèmes liés aux troubles digestifs « constipation, indigestion, ulcère, diverticule... », et les douleurs « arthrose, arthrite, tendinite... » ; Maux de tête ; Maladie endocrinienne : l'hyperthyroïdie par exemple, ...  
Maladie gynécologique : l'endométriose, kyste de l'ovaire...

La séance comprenant un entretien d'ordre de Bilan de santé, la séance de réflexologie et des préconisations.

**Séance : Enfants de - 15 ans ... 25€ (60min).**

**Séance : Adultes..... 45€ (60 min).**

*Comptez 15 Min de plus lors de la première séance.*

**\*Pensez à la carte Cadeau :**  
**« Offrez ou Offrez-vous un moment de bien-être et de Relaxation profonde ».**

## "La Paix Intérieure" \*

« Relaxation profonde associée à la réflexologie plantaire thérapeutique »

Cette technique est proposée pour des problèmes liés aux « stress, angoisse, dépression, irritabilité..... », et également pour les **troubles du sommeil...**

**La Séance.....50€ (80 min).**

## ..... " Les Formules Bien-être " .....

**"L'Intense Moment" : \***

**La séance de réflexologie :**

des pieds, des mains et du visage : ..... **63€ (60min).**

**La séance de réflexologie :**

des mains et du visage : ..... **54€ (60min).**

**"Le Privilège Cocooning" : \*\***

Profitez d'un moment de bien-être chez vous ou chez un(e) ami(e), à partir de **4 personnes :**

- Séance de réflexologie « la prestige » 60min ;

**160€ : soit 40€ la séance par personne.**

Ou

- « L'Intense moment » les pieds, les mains, le visage, 60 min ;

**232€ : soit 58 € la séance par personne.**